



Château-d'Œx, 25 août 2021

## COMMUNIQUE DE PRESSE

### Un nouveau sentier au Pays-d'Enhaut – « La symphonie du terrain »

Votre Cercle de Vie, en collaboration avec différents partenaires, propose un voyage au sommet de la biodiversité. Un sentier intitulé « la symphonie du terrain » vous invite à découvrir les alentours de l'alpage au Pâquier-Mottier (L'Étivaz - Vaud).

Jusqu'à fin octobre, une exposition didactique en plein air permet aux visiteur·euse·s d'explorer la nature et ses bienfaits, l'art et l'éducation.

*« Le but est de sensibiliser les personnes aux enjeux actuels liés à la durabilité et à la biodiversité qui nous touchent tant et qui sont importants pour réfléchir à la préservation de notre planète Terre »*

Esther Mottier-Gerber, directrice de Votre Cercle de Vie.

Cette première édition accueille une **exposition de peintures de l'artiste Laura Chaplin** sur le thème « les animaux et la biodiversité » et une sélection de **photographies du moine bouddhiste, scientifique, humanitaire, écrivain et photographe Matthieu Ricard** présentant des paysages de contrées lointaines, tout en créant un pont avec les paysages locaux. Ce sont des photos qui inspirent la sérénité et invitent à cultiver l'altruisme.

Deux parcours partent depuis le chalet d'alpage de Pâquier-Mottier, avec de nombreuses informations accessibles grâce à un support digital ou sur papier. Il faut compter environ 30 minutes (petit parcours) et 3 heures (grand parcours) effective de marche sans la lecture des informations. Le grand parcours qui comprend les deux expositions est conseillé pour les bon·nes·s marcheur·euse·s ! En complément au sentier, les visiteur·euse·s pourront réserver un **pique-nique zéro déchet avec des produits bio/Demeter**, sous la forme d'un baluchon !

*« Il est important de rapprocher les gens de la nature, afin qu'ils puissent la comprendre, connaître ses richesses et en prendre soin. »* Esther Mottier-Gerber.

**Vidéo teaser du sentier** : <https://youtu.be/8eBFNbcllv8>

**Affiche** : <https://bit.ly/3khsJ2x>

**Plus d'info** : <https://www.votre-cercldevie.ch/sentier-la-symphonie-du-terrain>

Nous restons à votre entière disposition par téléphone au +41 (0)79 108 09 88 (Esther Mottier) ou par e-mail : [info@votre-cercldevie.ch](mailto:info@votre-cercldevie.ch)



Les partenaires qui ont contribué à la réalisation de ce projet : Pays-d'Enhaut Région Economie et Tourisme, Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, Karuna-Shechen, OneAction, Musée du Pays-d'Enhaut, PHOTOby et Vögeli.

### **Votre Cercle de Vie**

Ce projet est l'histoire d'une famille paysanne du Pays-d'Enhaut convaincue qu'un avenir viable commence par l'ancrage de l'humanité à sa terre. Depuis leur ferme biodynamique, située dans le village de Château-d'Œx, la famille Mottier et son équipe s'engagent pour un développement durable et innovant dans les domaines de l'agriculture, de la santé et de l'alimentation. Aujourd'hui, ils et elles gèrent la ferme biodynamique, deux magasins bio et en vrac, un magasin de seconde main, un cabinet de naturopathie, deux locations de vacances et la Fondation Esprit Ensemble. Toutes ces activités suivent les principes de la durabilité, du respect de la nature et des êtres vivants. Ce sont les piliers du projet pionnier et innovant qui verra le jour dans les années à suivre et qui sera accessible à un public encore plus large.

[www.votre-cerclidevie.ch](http://www.votre-cerclidevie.ch)

### **Laura Chaplin**

Laura, petite-fille du célèbre cinéaste Charlie Chaplin trace son propre chemin artistique. Elle a grandi au Manoir de Ban, le dernier domicile de son grand-père, aujourd'hui un musée connu sous le nom de Chaplin's world. Elle prolonge, à sa manière, l'œuvre de Charlot et partage son bonheur et sa joie de vivre. Parmi ses nombreuses sources d'inspiration : Charlie Chaplin, la nature et les animaux. La mission : le rire, un droit humain !

[www.laurachaplin.ch](http://www.laurachaplin.ch)

### **Matthieu Ricard et Karuna-Shechen**

Matthieu Ricard est un moine bouddhiste, scientifique, humanitaire, écrivain et photographe. Il consacre sa vie à l'étude et à la pratique du bouddhisme auprès des grands maîtres tibétains, au cœur d'un Himalaya qu'il photographie à tout moment. Les revenus générés par ses photographies sont reversés à l'association humanitaire qu'il a fondée, Karuna-Shechen, il y a plus de 20 ans. L'association accompagne les plus démunis en Inde, au Népal, au Tibet et bientôt en Europe.

[karuna-shechen.org](http://karuna-shechen.org)

### **OneAction**

OneAction est une association sans but lucratif, basée à Genève et active sur plusieurs continents. Voyant en tout un chacun le potentiel d'engendrer des changements durables, OneAction vise à encourager la transition de l'intention à l'action. Elle accompagne des personnes et organisations dans la création et le développement de projets durables visant à améliorer les conditions de vie et à restaurer des écosystèmes. OneAction travaille notamment dans les domaines de la reforestation, la sécurité alimentaire, la résilience climatique, l'éducation et l'entrepreneuriat social.

[www.oneaction.ch](http://www.oneaction.ch)