

## Un nouveau sentier au Pays-d'Enhaut - « La symphonie du terrain »

Votre Cercle de Vie, en collaboration avec différents partenaires, propose un voyage au sommet de la biodiversité. Un sentier intitulé « la symphonie du terrain » vous invite à découvrir les alentours de l'alpage au Pâquier-Mottier (L'Étivaz).

Jusqu'à fin octobre, une exposition didactique en plein air permet aux visiteur-euse-s d'explorer la nature et ses bienfaits, l'art et l'éducation.

« Le but est de sensibiliser les personnes aux enjeux actuels liés à la durabilité et à la biodiversité qui nous touchent tant et qui sont importants pour réfléchir à la préservation de notre planète Terre », Esther Mottier-Gerber, directrice de Votre Cercle de Vie.

Cette première édition accueille une exposition de peintures de l'artiste Laura Chaplin sur le thème « les animaux et la biodiversité » et une sélection de photographies du moine bouddhiste, scientifique, humanitaire, écrivain et photographe Matthieu Ricard présentant des paysages de contrées lointaines, tout en créant un pont avec les paysages locaux. Ce sont des photos qui inspirent la sérénité et invitent à cultiver l'altruisme.

Deux parcours partent depuis le chalet d'alpage de Pâquier-Mottier, avec de nombreuses informations accessibles grâce à un support digital ou sur papier. Il faut compter environ 30 minutes (petit parcours) et 3 heures (grand parcours) effectives de marche sans la lecture des informations. Le grand parcours qui comprend les deux expositions est conseillé pour les bon-nes-s marcheur-euse-s!

En complément au sentier, les visiteur-euse-s pourront réserver un pique-nique zéro déchet avec des produits bio/Demeter, sous la forme d'un baluchon!

« Il est important de rapprocher les gens de la nature, afin qu'ils puissent la comprendre, connaître ses richesses et en prendre soin. »

*Esther Mottier-Gerber*