

VOTRE CERCLE DE VIE

A méditer
Soyez vous-même,
les autres sont déjà pris.

Oscar Wilde

PAYS-D'ENHAUT

Sensibiliser à la biodiversité grâce à un parcours didactique

Un sentier didactique au Pays-d'Enhaut sensibilise le public à la nature et à la biodiversité par des panneaux explicatifs et l'exposition d'œuvres d'artistes. A découvrir jusqu'à fin octobre.

«Votre cercle de vie» à Château-d'Ex (VD) propose jusqu'à fin octobre, et pour la deuxième année consécutive, le parcours pédestre «La symphonie du terrain» au Pays-d'Enhaut.

Ce sentier didactique offre une variété d'informations sur des thèmes liés à la biodiversité, aux traditions, à la culture et aux ressources naturelles de la région. Deux parcours, gratuits, sont proposés. Une balade pour les familles avec de jeunes enfants et poussettes ainsi que pour les personnes à mobilité réduite (accès en fauteuil roulant) est aménagée pour une durée de marche de 30 minutes, ou d'une heure environ en comptant la lecture des panneaux.

Pour les bons randonneurs, une marche, nécessitant de



Deux parcours sont proposés traversant forêts et pâturages, l'un adapté aux personnes à mobilité réduite et l'autre aux bons marcheurs.

VOTRE CERCLE DE VIE

bonnes chaussures et une bonne condition physique, est prévue sur environ 3 heures, ou de 4 à 5 heures avec la lecture des panneaux. Les deux parcours partent depuis le chalet d'alpage de la famille Esther et Nicolas Mottier au Pâquier-Mottier.

Etant situé dans une réserve naturelle de Pro Natura et afin de minimiser l'impact sur la faune et la flore, seuls des pictoquets avec des numéros sont plantés le long du chemin. Les informations correspondantes aux différents postes sont à emporter avec soi, sur un sup-

port digital ou sur papier. Des tablettes à louer et des brochures papiers sont à disposition au départ du parcours.

Au cours de la marche, les randonneurs pourront apprécier les peintures de Laura Chaplin, petite-fille du célèbre cinéaste Charlie Chaplin, sur

le thème «les animaux et la biodiversité». Les photos du moine bouddhiste Matthieu Ricard pourront également être contemplées. Elles présentent des paysages de la nature de contrées lointaines, tout en créant un pont avec les paysages locaux. Ce sont des photos qui inspirent la sérénité et invitent à cultiver l'altruisme.

Le sentier est soutenu par plusieurs partenaires, dont le Pays-d'Enhaut et le Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut.

Baluchon zéro déchet

Pour rendre cette expérience encore un peu plus spéciale et en harmonie avec le terrain, les visiteurs peuvent réserver un pique-nique «baluchon zéro déchet» avec toute une gamme bien fournie de produits bio/Demeter de la région. A commander jusqu'à 48 heures à l'avance sur internet (lire ci-dessous).

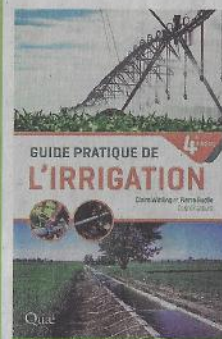
(COMM.)

SUR LE WEB

www.votre-cercledevie.ch/sentier-la-symphonie-du-terrain, pour toutes les informations concernant les parcours et les réservations de pique-nique.

A lire

Un livre très à propos



Réédité pour la quatrième fois en août de cette année, cet opus ne peut pas mieux tomber. Bien qu'adapté au contexte français, le tour d'horizon qu'il propose peut être utile à l'ensemble de l'agriculture, à la recherche d'un usage sobre de l'eau. Ce guide pratique présente les notions de base en hydraulique, les stations de pompage, les différentes techniques d'irrigation (aspersion, localisée, de surface) et illustre l'efficacité de l'irrigation en eau et en énergie. Elle propose aussi des outils actualisés d'analyse et d'aide à la décision en matière de gestion et de conduite de l'irrigation (depuis l'échelle du territoire jusqu'à la parcelle).

(COMM.)

www.quae.com