

QUIZ DU SENTIER DE LA TRANSITION

Mobilité douce

1. Quel est l'objectif principal de la mobilité durable en Suisse ?
 - A. Réduire les émissions de gaz à effet de serre
 - B. Réduire la dépendance à la voiture individuelle
 - C. Réduire le transport aérien et maritime

Tourisme régénératif

2. Selon le PNR Gruyère Pays-d'Enhaut, quel type de tourisme permet de changer significativement sa conception du monde ?
 - A. Le tourisme de luxe
 - B. Le tourisme d'aventure
 - C. Le tourisme transformationnel

Agriculture régénérative

3. Quel est l'un des principaux avantages écologiques des prairies vertes par rapport aux terres cultivées ?
 - A. Elles nécessitent moins d'eau pour l'irrigation
 - B. Elles stockent plus de carbone dans le sol
 - C. Elles génèrent plus de productivité par hectare

Construction durable

4. Quelle est la méthode de fabrication des tavillons ?
 - A. Ils sont fabriqués à la scie
 - B. Ils sont fendus à la main
 - C. Ils sont fabriqués à la fendeuse

Protection de l'environnement

5. Quel est l'objectif principal de l'application *Simon & Josef* ?
 - A. Réduire l'empreinte écologique des voyageurs
 - B. Améliorer l'expérience client
 - C. Augmenter le nombre de nuitées réservées

Biodiversité

6. Quel est le rôle écologique des haies vives ?
 - A. Elles fournissent de l'ombre aux promeneurs
 - B. Elles servent de corridors naturels pour la faune
 - C. Elles sont des aires de pique-nique populaires

Régénération des sols

7. Quelles sont les propriétés principales de la terre crue qui en font un matériau idéal pour la construction durable ?
 - A. Forte résistance au feu et à l'eau
 - B. Capacité à réguler humidité et température intérieure
 - C. Longue durabilité sans besoin de maintenance

Cycle de l'eau

8. Quelle quantité d'eau potable est polluée par 1,5 litres d'urine humaine, selon une étude mentionnée dans le texte ?
 - A. 90 litres
 - B. 120 litres
 - C. 180 litres

Responsabilité sociale

9. Quel est le principal objectif de l'association *Capdenho* ?
 - A. Promouvoir l'intégration des personnes handicapées dans le monde du travail
 - B. Faciliter l'accès à des loisirs et sports adaptés pour les personnes en situation de handicap

Energie renouvelable

10. Quelle est la principale transformation biologique utilisée pour produire du biogaz à partir de la biomasse ?
 - A. Digestion
 - B. Fermentation
 - C. Évaporation

Alimentation holistique

11. Quelle réduction du gaspillage alimentaire prévoient les ODDs, d'ici 2030 ?
 - A. 20%
 - B. 30%
 - C. 50%

Zéro déchet

12. En Suisse, combien de déchets sont produits chaque année par personne et quel est le taux de recyclage global ?
 - A. 700 kg, 50%
 - B. 900 kg, 60%
 - C. 1200 kg, 75%

Santé intégrative

13. Combien de personnes dans le Canton de Vaud ont eu recours aux médecines complémentaires en 2012 ?
 - A. 31%
 - B. 36.8%
 - C. 66.6%

Arts et culture

14. Quels sont les deux grands noms du papier découpé du Pays-d'Enhaut et du Saanenland mentionnés dans le texte ?
 - A. Jean-Jacques Hauswirth et Louis Saugy
 - B. Jean-Jacques Rousseau et Louis Dufour

Education & «Empowerment»

15. Quel concept est mis en avant par *Clint Ober* pour bénéficier des ondes électriques régénératives de la terre ?
 - A. L'électrothérapie
 - B. La résonance magnétique
 - C. L'«Earthing»

TIRAGE AU SORT

Répondez correctement aux questions du quiz et participez au tirage au sort !

Amenez ce dépliant, avec vos réponses à chaque question, au Magasin bio de Votre Cercle de Vie. Chaque participant-e reçoit un cadeau en lien avec l'aromathérapie, réalisé en partenariat avec Herbolane, une entreprise du Pays-d'Enhaut, et Votre Cercle de Vie.

Pour recevoir votre cadeau et participer au tirage au sort, rendez-vous au Magasin Bio, Grand Rue 106, du Lundi au Samedi, de 9:00 à 12:30 et de 14:00 à 18:00.

Lorsque le magasin est fermé, il est possible de déposer le quiz dans la boîte aux lettres située au même endroit

INSCRIPTION AU TIRAGE AU SORT

Nom et prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

Je souhaite m'inscrire à la newsletter